

Tiryakiler İçin Lüzumsuz Bir Yazı

Meşhur seyahatnamenin yazarı Evliya Çelebi: “ **Tütün içenler için en lüzumsuz laf, onlara ‘ Sigara içme!’ demektir.**” diyor. Gerçekten Evliya Çelebi’nin de ifade ettiği gibi sağlıklı iken sigara içen dostlarınıza ne türlü dil dökerseniz dökün, netice alamazsınız. Sadece ağzınızı yormuş olursunuz. Ben başta rahmetli babam olmak üzere etrafımdaki en yakınlarıma ve yakın dostlarıma ne kadar dil döktüysem çok azı hariç, hiç birinden olumlu bir sonuç alamadım. Ama ne zaman ki yaş ilerleyip, ciğerler sigara zifti ile dolup nefes alamadığında: “**nereden alıştım bu zıkkıma, keşke alışmasaydım**” diyerek bırakıyorlar ama o da artık fayda vermiyor.

Öğrencilik yıllarımda okulumuza Yeşilaycılar geldi ve bize bir seminer vermişlerdi. Konuşmacılardan biri: “ **Yanınızda tabut çivisi olan var mı? ki vardır bana bir tabut çivisi verir misiniz?**” dediğinde, hepimiz birbirimizin yüzüne baktık. “**Tabut çivisi nedir?**” diye. Sonra öğrendik ki, her içilen bir sigara tabutumuzda çakılan bir çivi imiş.

Sigara içen kardeşlerim, duygudaşlık yapıp hiç uzaktan kendilerini seyrediyorlar mı, bilmiyorum? Ben geçenlerde evimizin karısında dükkânının vitrin camını silerken ağzının kenarına sıkıştırdığı sigaranın dumanından rahatsız olup bir gözünü kapatmasına rağmen ne sigarayı, ne de işini bırakan komşumu seyrettim. Sigaranın dumanından gözü yaşarıyor, ama ne işini nede sigarayı bırakamıyordu.

Geçenlerde çocuklarının elinden tutup yürürken, diğer elinde de sigara tutması, kendisinden başka herkese garip gelse de, baba hiç umursamadan elindeki sigaranın dumanın tüttüre tüttüre çocuk gezdiriyordu. Çocuklar için en büyük rol model babalar olduğuna göre, yarın bu baba, bu çocuğunun sigara içmesini istemeyeceğini adım gibi biliyorum. Ama bu isteğinde sizce başarılı olabilir mi? Ben olamayacağına imzamı atarım.

Geçen gün camide “ Allahüekber” deyip imamın arkasında farz namaza durduğumuzda yanıma sigara tiryakisi bir kardeşim denk geldi. Dört rekât farz namazı kıldım ama gelin bana sorun. Kokudan adeta nefes alamadım. Beş dakikalık da olsa beni rahatsız eden bu kardeşimin ağız kokusuna evde

çocukları, çok özür dilerim..... eşi nasıl sabredebilir? Sigara içen kardeşlerim hiç empati yapıp bunları düşünmüyor mu ki acaba?

Tütün tiryakileri, etrafında olan bitenin farkında olmadan yaktığı her sigara onu, bu bilinçsizliğe biraz daha yaklaştırıyor. Sanıyor ki içtiği sigarasından kimse rahatsız olmuyor. Bilmiyor ve bilemiyor ki en yakınları dahi ruhen kendinden rahatsız olmaktadır. Sigara içenlerin dışında tek bir Allah'ın kulu yoktur ki, sigara kokusundan hoşlansın.

Çevrenizde sigara içen biri varsa ona yardımcı olmaya devam edelim. Rahmetli seyyah Evliya Çelebi gibi umutsuz olmayalım. Çünkü eğitime en açık yaratık “ **İNSAN**”dır. Alnından dürterek değil, sigara içen kardeşlerimize damarından girerek yaklaşalım. Olumlu olarak yaklaşalım ki içinde sayılamayacak kadar zehir olan zehri bıraksın.

Hayatta en kıymetli şey: “**Sağlıktır.**” Başta sigara, alkol, uyuşturucu gibi zararlı alışkanlıkları kullananların yanında bizlerin de hiç kıymetini bilmediğimiz en kıymetli varlığımız : “**sağlığımızdır.**” Ne yazı ki onun da kıymetini kaybedince anlıyoruz.

Not: Nazilli ve çevre ilçelerindeki okullarda eğitim seminerlerime ve konferanslarıma vesile olan Ensar Vakfı Başkanı Sayın Şakir Taşkiran bey ile Nazilli Ensar Vakfı Kadınlar Kolu Başkanı Sayın Ayşegül Eyice Hanımefendiye teşekkürlerimi sunarım.